

Bekleidung

Schuhe Größen 41 - 45

Schuheinlagen Größen 36 - 45

Herrenunterwäsche mittelgroß

Herren Socken

Gürtel

Bufs (Multifunktionstücher) und Mützen oder Balaklavas

Warme Unterwäsche

Handschuhe

Schlafsäcke

Hygieneartikel und Pflegeartikel

Lippenstifte, Vaseline, Bepantensalbe

Damenbinden und Tampons jeglicher Art

Zahnbürsten

Zahnpasta

Seife – nicht flüssig!

Toilettenpapier

Waschpulver

Handtücher

Einwegrasierer

Babypuder

Desinfektionstücher

Feuchter Tücher

Müllsäcke

Lebensmittel

Tee, Kaffee und Zucker

Medizinische Gegenstände

Verbandsmaterial, Pflaster, Blasenpflaster

Tourniquets (Abbinde-systeme)

Rollstühle

Krücken

Medizinische Betten

Chirurgische Skalpelle, Einwegspritzen und Kanülen

Medikamente

Wund- und Hautdesinfektionsmittel / Antiseptika

Zinksalbe

Antivirale Medikamente

Vitamin C Dragees

Aspirin, Ibuprofen, Grippostad etc.

Durchfallmedikamente

Nasenspray

Hämostatika

Brandwunden Pflaster

Starke Schmerzmittel

Bandagen für Arme und Beine

Brandwunden Pflaster

Grassolind /Salbenkompressen, Größe mind. 20 x 20 cm

Sonstiger Bedarf

Kabelbinder möglichst lang und breit

Klebeband stark, Panzerband

Tauchsieder

Tassen – Metall!!

Einweggeschirr

Spiritus

Thermodecken

Wasserkocher

Müllsäcke

Marker permanent

Taschenlampen

Batterien

Powerbank

Thermokannen für unterwegs